

O QUE É O GLAUCOMA?

Glaucoma é o nome dado a um conjunto de doenças que afectam o nervo óptico normalmente de uma forma crónica, podendo conduzir à perda progressiva da visão se não for precocemente detectado e convenientemente tratado.

Normalmente diz-se que alguém tem glaucoma quando apresenta alterações na estrutura do nervo óptico ou perturbação da sua função avaliada no exame do campo visual.

A lesão do nervo óptico ocorre por diversos factores como a pressão intra-ocular elevada ou por fragilidade do nervo mesmo quando a pressão apresenta valores normais. Na maioria dos casos ambos os factores estão envolvidos embora com extensão variável.

Existem dois grandes tipos de glaucoma, o mais frequente chamado de ângulo aberto e o outro, menos comum chamado de ângulo fechado (por encerramento do ângulo). A sua distinção pode ser feita pelo médico oftalmologista na consulta, através do exame da gonioscopia.

Ambos os tipos de glaucoma podem ocorrer como complicações de outras doenças oculares (glaucomas secundários) mas a grande maioria dos casos (glaucomas primários) ocorre sem causa conhecida.

O tipo de glaucoma do adulto mais comum na Europa e no Mundo é o primário de ângulo aberto. O outro tipo menos frequente, por encerramento primário do ângulo, anteriormente chamado de ângulo fechado ocorre em 25% dos casos de glaucoma a nível mundial mas é responsável por cerca de metade dos casos de cegueira por esta doença. É assim por comparação com o glaucoma primário de ângulo aberto mais grave causando maior morbidade.

O glaucoma do adulto apresenta um risco aumentado a partir dos 40 anos de idade.

Apesar de a forma adulta ser a mais frequente, a doença pode manifestar-se em qualquer idade: ao nascimento (glaucoma congénito), durante a infância (glaucoma da infância) e em adultos jovens (glaucoma juvenil).