



OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

14:50 | 16:30 - Sala Neptuno

Mesa: Rui Castela, Alcina Granate, Paulo Vale

CL191- 16:00 | 16:10

PRESCRIÇÃO E UTILIZAÇÃO DE FILTROS CROMÁTICOS EM IDADE PEDIÁTRICA

Cristina Fonseca; Nuno Oliveira; Cátia Azenha; Teresa Mesquita; Madalena Monteiro; Rui Castela; Catarina Paiva
(Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

Objectivo

A utilização de lentes com filtros cromáticos tem como objectivo a protecção das estruturas intra-oculares, nomeadamente retina e cristalino, da radiação luminosa bem como conferir melhoria da qualidade visual em variadas patologias oftalmológicas. O objectivo deste trabalho é rever as indicações, critérios de selecção, protocolos de prescrição e métodos de treino de lentes com filtros cromáticos para utilização em crianças com baixa visão.

Material e Métodos

Revisão da literatura sobre as indicações e forma de prescrição de lentes com filtros cromáticos e discussão sobre eficácia, vantagens e desvantagens deste auxiliar em Baixa Visão pediátrica. Os autores descrevem casos de várias crianças seguidas na consulta de Baixa Visão do Hospital Pediátrico de Coimbra, com patologias diversas desde glaucoma congénito, distrofias hereditárias da retina e albinismo, a quem foram prescritos filtros cromáticos, com benefícios na sua *performance* e conforto visuais.

Conclusão

Muitos doentes com patologias oftalmológicas diversas apresentam sintomas frequentes de fotossensibilidade, *glare* e diminuição da sensibilidade ao contraste, com repercussão na qualidade visual. A utilização de filtros de protecção óptica, com bloqueio de determinados comprimentos de onda do espectro visível da luz, pode reduzir estes sintomas e melhorar bastante a *performance* visual. Na consulta de Baixa Visão Pediátrica é de crucial importância a rentabilização, através da utilização de todas as ferramentas ao nosso dispor, do potencial visual reduzido destas crianças, razão pela qual a prescrição e familiarização com estes auxiliares visuais deve enfatizado e divulgado.

Bibliografia:

Eperjesi F. *et al.* Do tinted lenses or filters improve visual performance in low vision? A review of the literature. Ophthalmic and Physiological Optics. 2002. Volume 22 (1): 68-77
Rosenblum Y. *et al.* Spectral filters in low-vision correction. Ophthalmic and Physiological Optics. 2002. Volume 20 (4): 335-341