



OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

14:50 | 16:30 - Sala Neptuno

Mesa: Rui Castela, Alcina Granate, Paulo Vale

CL193- 16:20 | 16:30

A CRIANÇA COM BAIXA VISÃO - UM GUIA PARA PAIS

Catarina Paiva¹; Cristina Fonseca¹; Teresa Mesquita¹; Ana Matos²; Viviana Ferreira³
(1-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 2-Escola Silva Gaio; 3-ANIP- CAIPDV)

O desejo de criar uma brochura sobre a criança com baixa visão surgiu do trabalho da equipa da Consulta de Baixa Visão do Hospital Pediátrico de Coimbra.

A estimulação visual em idade pediátrica é essencial para promover o desenvolvimento do resíduo visual da criança com baixa visão. Nestas crianças a visão não é intuitiva, pelo que têm que ser ensinadas a potenciar a sua visão residual.

Neste contexto, o envolvimento da família é fundamental. Constituem um dos elementos da equipa de reabilitação visual, tendo um papel primordial nos resultados obtidos.

A utilização desta brochura visa ajudar os pais a desempenhar esta tarefa. Destina-se essencialmente aos primeiros anos de vida, entre os 0 e os 6 anos.

Na primeira parte é abordada uma perspetiva clínica da baixa visão e são disponibilizadas informações sobre o desenvolvimento psicomotor destas crianças. De seguida são elaboradas estratégias de estimulação visual que se encaixem no dia-a-dia da criança e façam parte integrante das do seu ambiente quotidiano.

Conclusão

O papel do oftalmologista que lida com crianças com baixa visão não se esgota no ambiente da consulta. Cabe-lhe também proporcionar à família informação adequada sobre a estimulação visual destas crianças e garantir que as estratégias adotadas sejam adequadas à criança e à família em causa. Foi com este objectivo que se desenvolveu a brochura apresentada e que tão bons resultados tem tido.